

ÉDITORIAL

APRÈS LE DÉPLOIEMENT, LA CONSOLIDATION

Ces quatre dernières années ont vu la mise en service et l'ouverture du Centre de compétences/prévention VIH-IST et du Checkpoint Vaud, de même que la mise sur pied de nouveaux projets.

Aujourd'hui, il est important de pérenniser nos prestations anciennes et d'ancrer les nouvelles pour qu'elles correspondent aux mandats qui nous sont donnés et aux missions de la Fondation.

La Consultation de couple en est une. Comme les autres services, elle a évolué vers l'ouverture et la diversification. Les couples sont multiples et changeants et les professionnels qui les reçoivent ne sont pas tout seuls

mais font partie d'une équipe variée aux formations complémentaires. Ils font de la recherche et sont aussi accessibles à des personnes précaires.

Devenus des collaborateurs spécialistes dans ce domaine, ils sont reconnus comme tels par les autres acteurs de la prévention et promotion de la santé.

Pour la fondation Profa le niveau d'excellence demandé est toujours plus fort car l'attente placée en elle ne cesse de croître. Face à ces exigences, travailler au développement de la qualité de la vie affective, relationnelle et sexuelle des hommes et des femmes qui viennent nous consulter reste un défi quotidien.

Allegra Chapuis — Présidente

Education sexuelle

Consultation de santé sexuelle – planning familial

Centre de compétences prévention VIH-IST

Conseil en périnatalité

Consultation de couple et de sexologie

Centre LAVI (loi sur l'aide aux victimes d'infractions)



Des espaces de parole
pour mieux choisir

CONSULTATION DE COUPLE ET DE SEXOLOGIE

La consultation de couple et de sexologie de Profa a été pionnière dans l'accompagnement psychologique et relationnel des couples en ce qui concerne leur vie intime. Forte de son ancrage au sein de Profa, dont plusieurs services sont voués au développement de la santé sexuelle, la consultation poursuit sa mission sociale pour les couples et développe des services pour des populations plus vulnérables et particulièrement touchées par les questions de santé sexuelle.

Pour mieux cerner les besoins des personnes venant consulter, une analyse des toutes premières consultations a été effectuée en 2012 sur les dix premiers mois, soit 301 consultations. Les conseillers conjugaux, à l'aide d'une fiche clinique, évaluent les motifs de consultation et les difficultés qui sont présentes. En résumé, les problèmes les plus fréquents chez les couples et les individus qui nous consultent sont la sexualité, le passage du couple à la famille et l'éventualité d'une séparation.

CONCRET
D' Denise Medico, cheffe de service

Ainsi, pour 49% des personnes qui nous consultent, la sexualité est une dimension qui pose problème. Elle est même le motif explicite de consultation dans 30% des cas. L'écrasante majorité (82%) de ces difficultés sexuelles sont d'ordre psycho-relationnel et ne relèvent que peu de problèmes de sexologie médicale. Les couples se plaignent d'avoir perdu le désir, de ne pas ou plus être satisfaits dans leur vie sexuelle. Ils ont accumulé tensions et colères qui les ont éloignés, ont traversé des épreuves et n'arrivent plus à se retrouver. Lorsque des problèmes fonctionnels dans la sphère sexuelle sont rapportés, comme des difficultés à maintenir une érection ou des douleurs par exemple, des facteurs psychologiques et relationnels entrent également en ligne de compte et sont adressés par nos conseillers en collaboration avec un autre professionnel de la santé si cela est nécessaire.

Le deuxième sujet sensible pour les couples qui nous consultent semble être le passage du couple à la famille. Cette thématique est présente dans 35% des demandes de consultation. Si 24% des couples consultent lors d'une grossesse ou l'arrivée d'un enfant, 14% rapportent des désirs d'enfant et difficultés à procréer qui engendrent d'autres difficultés dans le couple. Ce moment dans lequel le couple souhaite devenir une famille, ou le devient effectivement, est particulièrement sensible et semble d'ailleurs avoir des impacts sur la sexualité du couple.

Le troisième thème en ordre de fréquence est celui des graves conflits dans lesquels les couples commencent à envisager une séparation voire même un divorce. Ils consultent alors soit pour tenter de sauver leur couple, soit pour se séparer dans les meilleures conditions. Dans notre consultation, la question de la séparation est présente dans 33% des cas.

Depuis quelques années, nous observons également de nouvelles tendances qui semblent refléter les évolutions sociétales mais aussi les valeurs et attentes importantes que les individus accordent aujourd'hui à leur vie amoureuse et intime. Les jeunes couples consultent de plus en plus et de plus en plus vite, probablement sensibilisés depuis l'école grâce aux interventions de Profa en éducation sexuelle, par la présence régionalisée des centres de santé sexuelle et par la prévention qui est faite. Les jeunes qui nous consultent veulent s'investir dans leur vie amoureuse et de couple, ils souhaitent dépasser les premières difficultés de la vie à deux. On est loin de l'image d'une jeune génération hypersexualisée et détachée, bien au contraire, de plus en plus de jeunes semblent souhaiter construire des relations durables et satisfaisantes. Les couples rapportent aussi de plus en plus de difficultés économiques, un souci de taille que nous prenons en compte avec des tarifs adaptés aux revenus.

ENGAGEMENT
Sylvie Reymond Darot, directrice

rencontre des personnes de la migration récente dans les centres EVAM, fêtes culturelles, églises. L'intervenant de proximité se rend dans les lieux de rencontres des HSH (hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes) : saunas, boîtes de nuit. Un projet en partenariat avec Agnodice devrait permettre la prévention, l'accès aux soins et l'orientation sociale des travailleuses du sexe transgenre.

Consultation de santé sexuelle- planning familial

Avec 9'973 personnes reçues en consultation, l'activité a augmenté de 22% en cinq ans. 73% ont moins de 25 ans et 13% sont des hommes venus seuls. 511 femmes ont reçu une contraception d'urgence et 194 ont consulté pour un retard de règles ; 17% ont décidé de poursuivre leur grossesse. 1/3 des consultations ont concerné les IST (infections sexuellement transmissibles). Des interventions dans les médias permettent l'information tout public : interruption de grossesse, IST, pilule contraceptive, alcool-sexualité, santé des femmes qui aiment les femmes. A l'instar de ce qui se pratiquait déjà dans les maternités d'Aigle, d'Yverdon et de Payerne, la présence d'une conseillère en santé sexuelle est devenue effective à Morges et le sera prochainement à Vevey.

Conseil en périnatalité

Parmi les 2'332 femmes rencontrées, les sujets les plus fréquemment abordés concernaient le stress/inquiétude/déprime, les domaines professionnel, social, financier, des difficultés relationnelles et de couple avec parfois

évocation d'abus et de violence ainsi que des fragilités en lien avec la migration. 49% étaient âgées entre 30 et 39 ans, 33% célibataires et 3% divorcées. 68% avaient un emploi. Cette équipe poursuit sa formation continue dans les domaines de détection de la violence domestique, la dépression périnatale, les situations psychiatriques et le stress des futures mères.

Consultation de couple et sexologie

Avec 2'450 consultations, l'activité a augmenté en 5 ans de 15%. Les compétences spécifiques de certains collaboratrices-teurs permettent l'accueil des minorités sexuelles : HSH orientés par le Checkpoint, des personnes trans* ainsi que quelques couples LGBT (lesbiennes, gays, bi, trans).

Centre LAVI

Avec 1'879 nouveaux dossiers ouverts, l'activité a augmenté en 5 ans de 25%. En 18 mois, l'expérience de décentralisation de la consultation à Yverdon-les-Bains (2 jours/semaine) a occasionné 233 consultations pour 203 personnes. Pour cette région, 140 victimes ont répondu à une enquête de satisfaction ; 31 ont déclaré qu'elles n'auraient pas consulté si la prestation n'était pas sur place et 13 n'étaient pas sûres qu'elles auraient fait la démarche. 70 partenaires des réseaux politique, juridique, scolaire, social, policier, protection de jeunesse ont également répondu à un questionnaire. 28 ont orienté une victime et 21 de ces personnes pensaient que la victime n'aurait pas consulté à Lausanne.

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES											
ACTIVITÉS 2013*	CENTRE		NORD			OUEST		EST		TOTAL	
	LAUSANNE	RENENS	YVERDON	VALLÉE	PAYERNE	MORGES	NYON	VEVEY	AIGLE	PERSONNES	CONSULT.
	CONSULT.	CONSULT.	CONSULT.	CONSULT.	CONSULT.	CONSULT.	CONSULT.	CONSULT.	CONSULT.		
CONS. SANTÉ SEXUELLE	8'722	2'916	2'088		880	608	885	881	1'434	9'973	18'414
CENTRE DE COMPÉTENCES PRÉVENTION VIH-IST										202	
CHECKPOINT	929									548	929
CONSEIL EN PÉRINATALITÉ	316	247	776	79	155	705	434	777	534	2'071	4'023
CONS. COUPLE ET SEXOLOGIE	1'472	154				238	322	148	116	855	2'450
CENTRE LAVI										2'386	

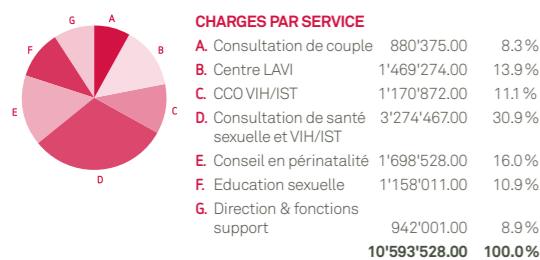
ANNÉE SCOLAIRE 2012-2013	CLASSES OU GROUPES	ÉLÈVES OU JEUNES	PARENTS	PROFESSIONNELS	QUESTIONS «SEXUALITÉ»***
EDUCATION SEXUELLE	2'213	37'500	1'300	470	1'244

GRI **	CONS. SANTÉ SEXUELLE	EDUCATION SEXUELLE	BIBLIOTHÈQUE	LIVRES PRÊTÉS	ENVOI DE DOCUMENTATION
SITUATIONS RÉPERTORIÉES	155	14		308	97

* des informations détaillées sont disponibles sur notre site www.profa.ch

** Groupe de Référence Interne évaluant les situations de maltraitance et abus envers des mineurs rencontrés par les collaborateurs.

*** www.ciao.ch dès juin avec la CSS



CONSOLIDER NOTRE POSITION DE REFERENCE EN MATIERE D'«INTIMITE ET SEXUALITE»

En saisissant chaque opportunité pour affirmer notre capacité à s'adapter, de manière positive, aux besoins des individus et à l'évolution de la société

Education sexuelle

Ce service a rencontré 2'213 classes ou groupes soit, depuis cinq ans, une augmentation de plus de 13%. Les éducatrices-teurs/formatrices-teurs en santé sexuelle adoptent dorénavant un nouveau cadre de référence basé sur les Standards européens d'éducation sexuelle de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) et le PER (Plan d'Etudes Romand). Les thématiques liées aux diversités des élèves (origines multiculturelles, pédagogie spécialisée, DIGOS-diversité de genre et d'orientation sexuelle-sont intégrées à leur formation continue.

Centre de compétences prévention VIH-IST et Checkpoint

L'approche de type communautaire de ce service s'adresse aux publics-cibles là où ils se trouvent. Les Georgette in love (jeunes s'adressent aux jeunes) animent des ateliers dans l'enseignement post-obligatoire et sont présents lors de festivals. Migration & intimité

ACTIVITÉS DE REFERENCE 2013											
	INTERVENTIONS DE GROUPES/ NBRE DE PERS. TOUCHÉES					CONSULTATIONS DE LOI/ COMMISSIONS NBRE D'HEURES		RECHERCHES/ NBRE D'HEURES		STAGIAIRES	MÉDIAS INTERVENTIONS/ PUBLICATION
	STANDS ATELIERS	PUBLICS CIBLE	PROFESSIONNELS	ENSEIGNEMENT FORMATION SUPÉRIEURS	CONFÉRENCE NBRE	LOI	COMMISSIONS C.ET F.	CONDUITE	PARTICIPATION		
CONS.SANTÉ SEXUELLE - PF	4	2'751	541	8	475		3	200	100	21	17
CONS. COUPLE ET SEXOLOGIE		10	241	82	750					6	7
CENTRE DE COMP. PRÉV. VIH/IST (GIL ET M&I)	36	20'220	235	950	160		40	12	125	2	7
CONS. EN PÉRINATALITÉ	9		103	78	30		7		10	8	
CENTRE LAVI			586	139	13	5	109		3	15	
ÉDUCATION SEXUELLE	3	25	266	109	70		28			5	3
DIRECTION											2
TOTAL	52 S. et A.	23'006 pers.	1'972 pers.	1'366 pers.	1'498 pers.	5 h.	187 h.	212 h.	238 h.	57 pers.	36 x

EXPLOITATION du 1 ^{er} janv. au 31 déc.					
Charges	2013	2012	Produits	2013	2012
Charges directes prestations	10'859'685	10'101'514	Produits d'exploitation	11'955'516	11'453'749
Charges de personnel	8'335'405	7'608'670	Contributions publiques	9'776'845	9'508'786
Autres charges	2'524'280	2'492'844	Prestations facturées	2'181'218	1'946'875
			Pertes sur débiteurs	-30'754	-38'158
Charges administratives	1'371'750	1'263'146	Résultat financier	28'207	36'247
Charges de personnel	792'150	753'926			
Autres charges	579'600	509'220	Utilisation Capital de l'organisation	13'161	-37'190
			Utilisation des fonds	263'987	-46915
Excédent de recettes	1'229	4'984			
	12'232'664	11'369'644		12'232'664	11'369'644

BILAN au 31 décembre					
Actif	2013	2012	Passif	2013	2012
Actifs circulants	1'922'862	2'274'840	Fonds étrangers	2'221'600	2'613'232
Liquidités et titres	1'176'796	1'552'773	Capitaux étrangers à court terme	1'018'992	1'146'637
Créances	505'626	563'849	Capitaux de fonds (fonds affectés)	1'202'608	1'466'595
Actifs de régularisation	240'440	158'218			
Actifs immobilisés	998'333	1'049'920	Fonds propres	699'595	711'528
Immobilisations	998'333	1'049'920	Capital libre (généré)	41'913	36'929
			Fonds libre	35'000	35'000
			Fonds liés	621'453	634'615
			Résultat de l'exercice	1'229	4'984
Total de l'actif	2'921'195	3'324'760	Total du passif	2'921'195	3'324'760

CONSEIL DE FONDATION :

Comité de direction	Apothélos Affolter Stéphanie, Booth Stéphanie Jane, Chapuis Allegra, Crisinel Annette, Fague Sébastien, Gonthier Lionel, Graf Michel, Jaques Isabelle, Perez Franck, Spencer Brenda.
Conseil de Fondation	Bize Raphaël, Bonanomi Schumacher Sylvia, Bregnard Pascal, Carrel Olivier, Corboz Warnery Antoinette, Germond Florence, Holzer Valérie, Huguenin Marianne, Klunge Florence, Kühne Yves, Küng Héléne, Martin Laurence, Renteria Saira-Christine, Ruey-Ray Elisabeth, Sandri Massimo, Seiler Jean-Claude, Warpelin Monique, Wehrli Laurent.
Organe de révision	CRC Cabinet de révision & Conseil SA.

COLLABORATEURS – DOTATIONS 2013

SERVICES	NOMBRE DE COLLABORATEURS	ÉQUIVALENT « PLEIN TEMPS »
DIRECTION	3 personnes	1.80 EPT
MANDAT EXTERNE LIGUES DE LA SANTÉ	4 personnes	1.20 EPT
INFORMATIQUE	2 personnes	1.05 EPT
BIBLIOTHÈQUE LIGUES DE LA SANTÉ	1 personne	0.20 EPT
PERSONNEL D'ENTRETIEN	6 personnes	1.47 EPT
EDUCATION SEXUELLE	18 personnes	7.78 EPT
CONS. SANTÉ SEXUELLE - PF	38 personnes	20.12 EPT
CENTRE DE COMPÉTENCES VIH-IST	11 personnes	5.55 EPT
INTERVENANTS VIH-IST	13 personnes	
CONSEIL EN PÉRINATALITÉ	21 personnes	11.90 EPT
CONSULTATION DE COUPLE ET DE SEXOLOGIE	10 personnes	5.11 EPT
CENTRE LAVI	13 personnes	9.60 EPT
COLLABORATEURS REMPLAÇANTS	28 personnes	
TOTAL	168 personnes	65.78 EPT

COLLABORATEURS — Abramova Olga, Arbel Anouk, Arnaud Julien, Aubert Alix, Azevedo Cassilda, Baliacas Annick, Baudat Brigitte, Baudois Pichard Jasmine, Becherraz Camille, Berclaz Dupertuis Sandra, Berney Sophie, Biscontin Guido, Bohny Brigitte, Bornoz Laetitia, Bottinelli Françoise, Bovon Karin, Breynaert Johanna, Bron Marie-José, Burkhalter Arnaud, Cachin Anne, Calabro Anne, Cand Jean-Philippe, Candiloro Sylvie, Chapot Fabian, Chapuis Séverine, Chassot Murielle, Chirenti Vincent, Christinet Vanessa, Cittadini Marysa, Cochand Katy, Coman Cristina, Conçu Alice, Courbat Stéphanie, Crevoisier Hubert, Dawson Amanda, De Jonckheere Laure, De Souza Liliane, Delessert Karine, Denisart Doudou Madeleine, Derder Sarah, Deschamps Julie, Descuves Anne, Despland Martine, Diaz-Balboa Maria, Digon Maria Del Pilar, Diserens Esther-Amélie, Donze Gaëtane, Dubois Evelyne, Dubrit Christophe, Durussel Dominique, Espichan Salinas Juliana, Esson Catherine, Estermann Joanne, Fahrni Nadia, Faustino Ana-Rita, Fletcher Catherine, Forney Annick, Fracheboud Béatrice, Froidevaux Olivier, Gamboni Christine, Gander Jotterand Marie-Louise, Garnier Cornelia, Gaudard Marlyse, Gavillet Ariane, Gavillet Karine, Gavin Amaelle, Ghiringhelli Tiziana, Grand Germaine, Gridling Alexandre, Guerry Nathalie, Guibat Stoll Evelyne, Guillaume Michel, Gusberti Cristina, Hadjini Mirvet, Haldimann Pascale, Hausammann Anny, Hautier Isabelle, Henin Liza, Hofmann Isabelle, Huber-Simao Vera, Huguenin Girardet Catherine, Hulsbergen Wilhelmina, Humbert Mettraux Christine, Jacquemet Sabine, Jaquet Sylvie, Jaquier Gaëlle, Jaquier Pierre, Jashari Misrete, Jobin Sylvie, Jolivat Sylvie, Joly Noémie, Joubert Charlène, Jouinot Florent, Klenner-Vazquez Erika, Kolb-Paudex Joëlle, Koller Tinoco Marjorie, Kulier Regina, Laffely Grégoire, Landolt Adrien, Larisch Laure, Lazeyras Christiane, Lenoir Françoise, Lopes Gloria, Louis Véronique, Maeder Anne-Marie, Margnetti Geneviève, Martin Anne-Marie, Martin-Prelaz Viviane, Martinet Véronique, Medico Denise, Meyer Jean-Marie, Michel Philippe, Mohamad Mah Abdu, Moll Emmanuelle, Morel Marion, Moretti Elena, Morey Viviane, Moriaud Joëlle, Morisod Françoise, Morisod Nelly, Moschini Joëlle, Mottet Anne-Lise Marie, Muheim Laure, N'daw Maryline, Neves Martin Isabelle, Nicod Laurence, Nkanga Claude-Isofa, Noble Alain, Oeschlin Lehot Natacha, Orozco Sandra, Parmiggiani Maryline, Pasquier Nadia, Pecoud-Haenggeli Sandrine, Perey Alice, Periat Eric, Pernecker Marie Laurence, Perret Marie Jeanne, Perrion Natanaëlle, Pesenti Sara, Pfammatter Alain, Pichonnaz Lauriane, Pilloud Françoise, Pinna Lara, Pintolli Dafina, Portella Naomi, Quach Adeline, Radonic Ivana, Rappange-Motte Béatrice, Rawlyer Murielle, Rebetez Niels, Redmer Izabela, Rega Anne-Sandra, Repond-Monnier Anne-Sylvie, Reymond Darot Sylvie, Rochat Céline, Rodrigues Sabrina, Rodrigues Simoes Luisa, Roth Andrea, Rottini Kopezhanova Gulsum, Rovelli Françoise, Rulfi Françoise, Rustamova Gulbakhor, Sandmeier Eric, Savioz Lucas, Schuepbach Eviane, Serena Christiane, Simonazzi Valérie, Spertini Anne-Dominique, Steinegger Brigitte, Steiner Thomas, Stettler Yann, Sudan Nathalie, Tavel Agnes, Thevenaz Sybille, Thomas Marjolaine, Torrent Sophie, Valax Barbara, Vaney Viviane, Villosz Félicienne, Vodoz Lucienne, Volet Pauline, Vuilleumier Louis, Waldburger Isabel, Welte Joachim, With Stéphane, Wyss Emmanuelle, Zanchi Duvoisin Laure, Zbaeren Sophie, Zbinden Stefany, Ziegler Brigitte.

www.profa.ch

Question d'intimité
Profa, des pros avec qui parler

Fondation Profa (Reconnue d'utilité publique par l'Etat de Vaud depuis 1966)

Plus de 100 spécialistes mettent leurs compétences à la disposition de la population en proposant des espaces de parole dans tout le canton. Interlocutrice privilégiée des pouvoirs publics, des professionnels et des personnes dans le besoin, la fondation Profa a une vue d'ensemble sur la question de l'intimité.

Elle défend la liberté de choix des hommes et des femmes du canton de Vaud, dans ce domaine.